

Persbericht 13.03.2025

Werken aan mentaal welzijn in Meetshovenbos

Landschapspark de Merode lanceert nieuw Verborgen Veerkrachtpad in Aarschot

Op 13 maart werd een nieuw Verborgen Veerkrachtpad gelanceerd in Meetshovenbos (Aarschot). Met dit project richt Landschapspark de Merode zich tot de professionele geestelijke gezondheidszorg. Het geeft handvaten om buitenbeleving te integreren in therapeutische sessies.

Een Verborgen Veerkrachtpad is een tool om buitensessies te integreren in een therapeutische relatie. Uitgestippelde routes en bijhorende workshops helpen psychosociale hulpverleners praktisch op weg in outdoor- en wandeltherapie. Hierbij horen ook een draiboek met oefeningen gelinkt aan verschillende landschapstypes en overzichtelijke kaarten om hen de weg te wijzen naar de meest geschikte oefenplekken. Voor de ontwikkeling van deze paden wordt een beroep gedaan op ervaren outdoortherapeuten. Bij elke lancering kunnen therapeuten, counselors, eerstelijnspsychologen,... die interesse hebben in outdoortherapie zich inschrijven bij Focus on Emotion voor een praktische workshop op maat van de nieuwe route.

Zo werd op 13 maart 2025 in Meetshovenbos in Aarschot een 4^{de} Verborgen Veerkrachtpad gelanceerd. Die dag gingen dertien psychosociale hulpverleners met de nieuwe route aan de slag om de oefeningen in de vingers te krijgen. De gevarieerde omgeving met bossen, grasland en vennen maakt het een uitgelezen locatie voor psychosociale hulpverleners om samen met hun cliënten met de oefeningen aan de slag te gaan. Meetshovenbos is ook vlot bereikbaar, zowel vanuit de stadskern van Aarschot als vanuit de buurgemeenten, en beschikt over de nodige faciliteiten.

Dankzij de financiële ondersteuning van LEADER Hageland+ kan Landschapspark de Merode drie routes in het Hageland uitwerken. Scherpenheuvel-Zichem mocht op 4 oktober 2024 de eerste van deze routes verwelkomen in Averbode Bos en Heide. Op 13 maart 2025 werd de nieuwe route gelanceerd in Meetshovenbos (Aarschot). Op 9 mei 2025 volgt een bijkomend pad in Dassenaarde (Diest).

Monique Swinnen, voorzitter van LEADER Hageland+ en ondervoorzitter van Landschapspark de Merode: *“De nieuwe route in Meetshoven is één van de drie Verborgene Veerkrachtpaden in het Hageland. De waarde van een project als dit is onmiskenbaar: buiten zijn in de natuur heeft een bewezen positief effect op onze psyche. De geestelijke gezondheidszorg speelt die troef nu ook meer en meer uit, als vervanging van of aanvulling op klassiekere begeleiding. Dit project geeft psychosociale hulpverleners concrete handvaten, die hen helpen om de mogelijkheden van 'outdoor' te leren kennen en te benutten. Door samen te werken met het zorgveld wordt outdoortherapie lokaal toegankelijker voor inwoners en zorginstellingen van het Hageland. Daarom kan het project rekenen op financiële ondersteuning via LEADER Hageland+, met middelen van Europa, Vlaanderen en Vlaams-Brabant.”*

Gwendolyn Rutten, burgemeester van Aarschot: *“Aarschot is één van de drie Vlaams-Brabantse gemeenten van Landschapspark de Merode. We zijn fier op onze toeristische troeven waaronder de Onze-Lieve-Vrouwekerk. Langdorp en Wolfsdonk vinden met hun bossen, heide en molen dan weer rechtstreeks aansluiting bij het Zuiderkempense landschap. Meetshovenbos is met zijn centrale ligging en prachtige omgeving de ideale locatie voor een Verborgene Veerkrachtpad. Daarnaast geloven we sterk in het positieve effect van deze therapeutische tool. We zijn dan ook enorm trots dat wij dit Verborgene Veerkrachtpad mogen verwelkomen. De geestelijke gezondheidszorg is nu belangrijker dan ooit en daarvoor moeten we ons blijven engageren.”*

Gert Verbruggen, boswachter in Meetshoven, Agentschap Natuur en Bos: *“Meetshovenbos is een unieke groene long vlakbij het stadscentrum van Aarschot. Het gebied is maar liefst 80 hectare groot en biedt ruimte aan recreanten: wandelaars, lopers, honden en kinderen. Maar bovenal is het bos een groene oase van rust. Het Verborgene Veerkrachtpad benut die mooie omgeving optimaal voor psychosociale hulpverlening. We zijn blij dat Meetshovenbos deel uitmaakt van dit project. Namens Agentschap Natuur en Bos, heet ik psychosociale hulpverleners welkom in Meetshoven, om de voordelen van outdoor- en wandeltherapie te ontdekken.”*

Projectinfo

Medegefinancierd door LEADER Hageland+, met middelen van Europa, Vlaanderen en provincie Vlaams-Brabant

Projectperiode: mei 2024 - juni 2025

Promotor: Landschapspark de Merode vzw

Copromotor: Focus on Emotion

Partner: GGZ-netwerk Diletti

i.s.m. de auteurs van de oefeningenbrochure 'Verborgen Veerkrachtpad', met name Martine Rymenants, Karen Reynvoet, Hilde Verhoeven, Ann Vandervoort en Mieke Beckers



diletti



FOCUS on
EMOTION

AGENTSCHAP
NATUUR & BOS



Medegefinancierd door
de Europese Unie

Contactgegevens voor pers en meer info

Alle info over de gebiedswerking van Landschapspark de Merode: landschapsparkdemerode.be

Onze partners: landschapsparkdemerode.be/partners

U kan foto's van het lanceringsmoment [downloaden](#).

Kim Maex

Projectmedewerker

T 014 25 81 45

M 0471 63 36 39

E kim.maex@landschapsparkdemerode.be

Monique Swinnen

Voorzitter van Leader Hageland+ en ondervoorzitter van Landschapspark de Merode

E hagelandplus@vlaamsbrabant.be

Pierre-Bernard Van Acker, coördinator

T 016 26 77 53

E pierrebernard.vanacker@vlaamsbrabant.be

Gwendolyn Rutten

Burgemeester Aarschot

M gwendolyn.rutten@aarschot.be

Achtergrondinfo Landschapspark de Merode

Op de grens van de drie provincies Antwerpen, Vlaams-Brabant en Limburg ligt Landschapspark de Merode. Aarschot, Diest, Geel, Herselt, Hulshout, Laakdal, Scherpenheuvel-Zichem, Tessenderlo en Westerlo: deze gemeenten vormen vandaag het Landschapspark. De baseline 'Laat je leiden langs kastelen en abdijen' verwijst meteen naar het unieke karakter van het gebied. De eeuwenlange aanwezigheid van de adellijke familie de Merode en van de norbertijnenabdijen van Averbode en Tongerlo liet duidelijk sporen na in het omringende landschap en erfgoed. Bij de aankoop van 1.500 hectare gronden van de prins de Merode in 2004, namen de partners het engagement om bij de verdere ontwikkeling het karakter, de eenheid en de geschiedenis van het Merodegebied te bewaren.

Vandaag verbinden recreatieve netwerken over het hele gebied de diverse natuur met kastelen, abdijen en vele andere erfgoedparels. Dit is niet altijd zo geweest. Naast de initiatieven rond natuurontwikkeling en landschapsherstel werd het gebied publiek toegankelijk, met gepaste recreatieve ontsluiting. Vijf onthaalpoorten heten de bezoekers nu welkom. Verder biedt het landschapspark stimulansen voor duurzame landbouw en lokaal ondernemerschap. Zo ontvangen enthousiaste ondernemers de bezoekers graag met eigen lokale producten.

In Landschapspark de Merode werken de partners ook samen rond stilte, rust en ruimte. Stilte is een bron van levenskwaliteit. Een natuurlijke omgeving met tastbare sporen uit het verleden versterkt bovendien de heilzame effecten van stilte. Zo wordt het landschap een middel om tot innerlijke verstillings te komen.

Landschapspark de Merode is een samenwerkingsverband tussen Provincie Antwerpen, Provincie Vlaams-Brabant, Provincie Limburg, VLM, ANB, Agentschap Onroerend Erfgoed, Stad Aarschot, Stad Diest, Stad Geel, Gemeente Herselt, Gemeente Hulshout, Gemeente Laakdal, Stad Scherpenheuvel-Zichem, Gemeente Tessenderlo, Gemeente Westerlo, RURANT, Stichting Kempens Landschap, Boerenbond, Natuurpunt, dMO, Abdij van Averbode en Abdij van Tongerlo.